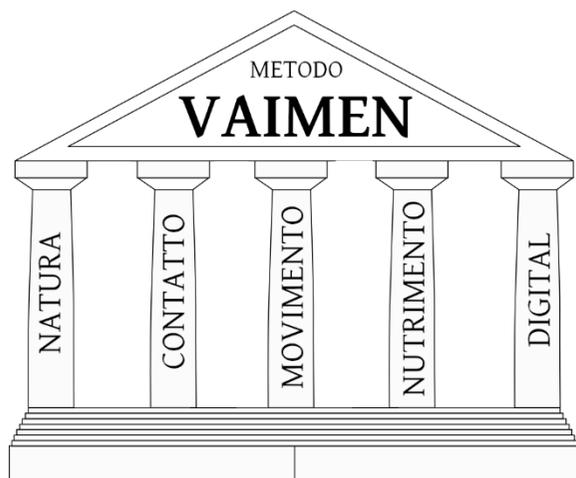


Il metodo VAIMEN®

Vivi la Tua Vita da Protagonista,
in equilibrio ed armonia.

VAIMEN® è un metodo sviluppato per supportare le persone nel raggiungimento di un equilibrio armonioso in tutti gli ambiti della loro vita.

Nasce dalla combinazione sapiente di varie tecniche e metodologie frutto di anni d'esperienza ed ha un'attenzione particolare al raggiungimento dell'equilibrio nei vari ambiti della tua vita: nella sfera personale, nell'ambito lavorativo, nel rapporto tra vita lavorativa e personale.



CONTATTACI

VAIMEN® - Studio E' Vita
di Ewa Marta Machalska-Isacchi

🌐 www.vaimen.it

🌐 www.studioevita.isacchi.net

✉ info@vaimen.it

✉ studioevita@isacchi.net

✉ ewa.machalskaisacchi@pec.it

☎ +39.346.3523.940

P.IVA 03791320124



VIVERE ARMONIOSO
IN MOVIMENTO
ENERGETICO NATURALE

Il tuo benessere a 360°
Il tuo benessere a 360°

FIT4Life

Percorsi per FAMIGLIE

Fare quello che è giusto nel momento giusto e nella giusta misura.

A partire da Te stesso per il benessere del Tuo ambiente che ti circonda.

Prendersi cura di sé significa riconoscere dove ti trovi, dove desideri andare ed iniziare a costruire un ponte per arrivarci. Non si tratta di fare una maratona, ma neanche di rinunciare a qualunque cambiamento. È l'idea del ponte a fare la differenza, e quel ponte lo costruisci e lo attraversi alla tua velocità e secondo il tuo passo, non in un lampo, non secondo un ritmo prefissato.

Ci prendiamo cura di Te

Del Tuo Compagno o della Tua Compagna

Dei Tuoi Bimbi

Un percorso che Ti renderà il protagonista nel costruire il benessere della Famiglia ogni giorno.

4U 2B

Percorsi INDIVIDUALI

Quando si parla di "cura di sé" si pensa a un'attenzione ossessiva su sé stessi, sul proprio corpo e sul proprio tempo, totalmente vanitosa ed egocentrica.

Non si tratta di rispettare standard e barrare le caselle che ti faranno essere la persona perfetta, ma di seguire un percorso che tu tracci di volta in volta, che crei una giusta misura tra bisogno di stabilità e bisogno di movimento.

Si tratta di avvicinarsi a sé stessi, e questo avvicinamento va fatto con le proprie gambe. Del resto, più ti avvicini più ti rendi conto di quanto sia sterminata questa soggettività, e di come questo percorso non abbia fine.

Insieme sviluppiamo la chiave del valore del Tuo benessere i punti di verifica per rinnovarti ogni giorno e vivere la Tua vita appieno.

3R

Percorsi per la TUA AZIENDA

Re-Set / Re- Shuffle / Re- Store

Insieme a Te e la Tua squadra lavoriamo sull'Integrazione di strategie quotidiane di benessere sul posto di lavoro e non solo, per evitare perdite di produttività personale causate da sovraccarico fisico e mentale.

La prevenzione di malattie professionali vuole creare un approccio proattivo e creando insieme le strategie quotidiane di gestione stress e di ripristino emotivo e posturale. Una squadra di Persone che stanno bene, ottiene ottimi risultati con meno sforzo. Innalzando l'energia del gruppo, attraverso l'energia dell'individuo, impariamo a seguire il ritmo della natura (stagioni, bioritmi, mestruo) per un'armonia sempre presente e una squadra performante e soddisfatta.

Reiss Motivation Profile

Per migliorare la motivazione del gruppo e le loro capacità comunicative e facilitare le mansioni. Un Team più rilassato che diventa performante in modo Naturale all'incontro per osservazioni e strategie da adottare.

Scopri di più su www.rmp-italy.it e insieme portiamo la tua squadra ad un livello superiore!



WELLBEING PERFORMANCE SATISFACTION GROWTH